

Kryteria oceniania na lekcjach wychowania fizycznego

Ocena z wychowania fizycznego na koniec I półrocza i na koniec roku szkolnego jest wypadkową ocen uzyskanych z:

- **Sprawdzianów umiejętności ruchowych** z różnych dyscyplin sportowych z zakresu wymagań programowych (piłka siatkowa, piłka ręczna, piłka nożna, piłka koszykowa, lekkoatletyka , gimnastyka)
 1. celujący– uczeń opanował ćwiczenia w stopniu bardzo dobrym a ich wykonanie charakteryzuje się powtarzalnością.
 2. bardzo dobry – uczeń ćwiczenia wykonuje właściwą techniką, w odpowiednim (szybkim) tempie
 3. dobry – uczeń wykonuje ćwiczenia samodzielnie jednak z małymi błędami technicznymi, słabym(wolnym) tempie
 4. dostateczny – uczeń opanował umiejętności ruchowe z poziomu podstawowego wykonując ćwiczenia niepewnie z dużymi błędami technicznymi
 5. dopuszczający – uczeń ćwiczenia wykonuje niechętnie z dużymi błędami technicznymi
 6. niedostateczny – uczeń odmawia wykonania ćwiczenia

- Znajomości przepisów zespołowych gier drużynowych.

- **Testów sprawności fizycznej(TSF)**. Oceniany jest rozwój własnej sprawności fizycznej.

Dwa razy w ciągu roku uczeń przystępuje do TSF. Wynik oceniony jest zgodnie z tabelami danymi dla danego wieku. W drugim półroczu oceny zostają porównane z wynikiem z pierwszego półrocza i ocenione zgodnie z następującym kluczem:

1. jeżeli uczeń poprawi wynik z 2 na 3 otrzymuje 4
2. jeżeli uczeń poprawi wynik z 3 na 4 otrzymuje 5
3. jeżeli uczeń poprawi wynik z 4 na 5 otrzymuje 6

Ocen uzyskanych z testów sprawności fizyczne nie można poprawiać.

- **Uczeń ma możliwość uzyskania dodatkowej oceny cząstkowej na koniec półrocza i roku szkolnego(bardzo dobrej lub celującej)za:**

1. Aktywny udział na wszystkich lekcjach wf w półroczu , przygotowanie do każdej lekcji (zdejta biżuteria, odpowiedni strój sportowy – obuwie na zmianę z podeszwą przeznaczoną na salę gimnastyczną, biała koszulka , ciemne, sportowe spodenki, skarpetki na zmianę) , niespóźnianie się na lekcje i zbiórki, odpowiednie zachowywanie się w szatni oraz podczas przejść na salę gimnastyczną, wzorowa postawa podczas lekcji wf w stosunku do kolegów i nauczycieli, współpraca z kolegami podczas lekcji, odpowiednie obchodzenie się ze sprzętem sportowym, przestrzeganie regulaminu sali gimnastycznej i boiska sportowego

Uwaga: uczeń ma możliwość zgłoszenia nieprzygotowania się (brak stroju) do lekcji dwa razy. Za trzecim i każdym kolejnym razem otrzymuje ocenę niedostateczną. Odmowa zdjęcia biżuterii lub brak np. tylko białej koszulki traktowane jest jako nieprzygotowanie się do lekcji (a nie cały brak stroju). Trzykrotne nieprzygotowanie traktowane jest jako jeden brak stroju.

Uczeń, który zgłosi jedno nieprzygotowanie nie może już otrzymać dodatkowej oceny celującej z aktywności.

2. Praca na rzecz szkoły – przygotowanie plakatu lub gazetki o tematyce sportowej (ocena uzależniona jest od atrakcyjności i samodzielności wykonanej pracy)
3. Samodzielne i poprawne przeprowadzenie rozgrzewki.
4. Reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych (reprezentacje szkoły wyłaniają nauczyciele wf)
5. Aktywna pomoc w organizacji szkolnych imprez sportowych
6. Udział w wewnętrznych rozgrywkach sportowych (I, II, III – cel, udział bdb)
7. Członkostwo w innym klubie sportowym, regularny udział w treningach i zawodach sportowych w danym półroczu, potwierdzony pisemnie przez klub – dodatkowa ocena celująca

Ocena śródroczna i końcowa wystawiana jest wg następującej skali:

Niedostateczna 1- 1,5

Dopuszczający 1,51- 2,5

Dostateczny 2,51- 3,5

Dobry 3,51 – 4,5

Bardzo dobry 4,51- 5,19

Celujący 5,25

Dodatkowe uzgodnienia:

Zwolnienie z ćwiczeń na lekcji możliwe jest wyłącznie na pisemną prośbę (lub poprzez dziennik elektroniczny) rodzica z podaniem powodu.

Zwolnienie musi być dostarczone nauczycielowi najpóźniej do rozpoczęcia lekcji.

Uczeń nieobecny lub niećwiczący w dniu sprawdzianu umiejętności ruchowych lub TSF zobowiązany jest do przystąpienia do w.w. sprawdzianów w ciągu dwóch tygodni od powrotu do szkoły(dokładny termin należy uzgodnić z nauczycielem przedmiotu). **Niedotrzymanie terminów skutkuje otrzymaniem oceny niedostatecznej bez możliwości jej poprawienia.**

Uczeń i rodzice są zobowiązani do zgłaszania nauczycielowi wszelkich przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń (przebyte choroby, urazy).

W uzasadnionych przypadkach nauczyciel może zwolnić ucznia z czynnego udziału w lekcji ; uczeń zobowiązany jest zgłosić każdą niedyspozycję, która nastąpi przed, w trakcie lub po lekcji.

Odmowa wykonywania ćwiczeń na lekcji wf bez uzasadnienia, skutkuje otrzymaniem częściowej oceny niedostatecznej z aktywności.